

# 令和5年9月鳥還荘だより



日頃より鳥還荘の運営に関し、多大なるご支援ご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスと同時にインフルエンザの流行も重なり、何かと心配をすることが多いですね。

施設では、対策を講じながら、皆様の楽しみとなるような日常を送ることができるよう、行事を出来る限り執り行う事ができております。

写真は、毎年八月十二日に行う精霊盂蘭盆会の様子です。

物故者の方の供養を始め、中々ご実家の仏様やお墓にお参りすることも難しいため、このような形で開催しております。

今年で三十七回目となりましたが、歴史ある施設で、またこれから先も沢山の方々が、ご利用されます。

鳥還荘が開設された時には、明治生まれの方も何人かおられました。

時代は変わり世代も変わりますが、こうして人はつながり続けながら、さらに移り変わる未来そこにも施設を利用されている方がいて、新しい職員がいる事を想像してみると、とても愛おしいものだと感じます。

医務 神原

# 戻ってきた夏のにぎわい

## 介護だより

### ～鳥還荘花火大会～

待ちにまった花火大会♡  
コロナ禍で開催する事が  
できませんでしたでしたが・・・  
天候にも恵まれ無事に  
花火大会を行う事ができました。  
参加された利用者の皆様は童心に返り  
楽しむ事ができました。



花火キレイじゃあ



懐かしいねえ



アイスもおいしいねえ



たま  
た～ や～



たまお たまこ

コロナ禍できていなかった外出や行事もできるようになりました。  
今後も皆様に楽しんで頂けるよう職員一同取り組んで参ります。

# ～ 医務だより ～



## おねがい



緊急連絡先の電話番号や対応者に変更のあった場合、必ずお知らせ頂きますようお願い致します。

- ①身元引受人様の連絡先が変更した場合
- ②その他の協力者の連絡先が変更した場合
- ③連絡先相手を変更した場合
- ④職場連絡先が変更した場合



定期健康診断を10月に予定しています。採血がありますので実費負担が生じます。約1万円かかります。ご理解頂きますようお願い致します。



誕生日会や行事に看護師も一緒にさせていただきました。参加された方々皆様踊ったり、話をしたり美味しい物を食べたり笑顔で過ごされていました。御家族の皆様も寒暖差が大きくなってきますので体調にお気をつけください。



# 手作りおやつ

～チョコレートパフェ～

# 栄養調理だより

～メロンフロート～



皆様に夏らしさを味わって頂きたく、美味しいおやつを作りました！



「めずらしいなあ」「これは何と言うん？」「おいしいけえあんたも食べてみ～」と様々な声か！



皆様それぞれに美味しく召し上がっていただき、笑顔もたくさん見られました！



皆様の「美味しかった」を励みに、今後も食の楽しみを展開していきます！



～事務所だより～

AEDを新たに2台設置しました。



そもそもAEDとは

AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。最近では医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになり、空港、駅、学校、公共施設など人が多く集まる場所を中心に設置されており、様々な場所で見かける機会も増えてきています。

★今回新たに設置（導入）したAED★

『ハートスタートFRx+e』



▶新たなAEDが設置された際にも、多くの職員が参加しメーカーの方からの説明を聞かせて頂きました。



当施設では以前から事務所前ロビーにAEDを設置しておりましたが、この度、新たに2台のAEDを追加で設置（導入）を行いました。

この設置・導入につきましては、いかなる場合・場所でも迅速に急変者への対応が可能な体制を整えることで、利用者様がより安心・安全に過ごせる環境作りを目指し、今回は利用者様の過ごされるホール付近や、デイサービスセンター内に設置させて頂きました。

特養：事務所前



特養：医務室前

ショートステイ

特養ホーム



デイサービス：食堂・事務室前



【施設内AED3台の設置箇所】

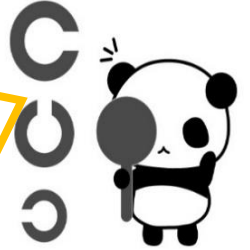
【講習会・勉強会の開催】

もちろんAEDの使い方につきましても、当施設では定期的に講習会や勉強会など行っております。いつでも全ての職員が同じように扱えるよう日々、訓練に励んでいます。

# 10月10日は 目の愛護デー

## ◆目の愛護デーとは◆

昭和22年に中央盲人福祉協会が10月10日を「目の愛護デー」と定め、現在は厚生労働省が主催となり毎年10月10日前後に様々な目の健康に関わるイベントが開催されています。



## アイフレイルとは



アイフレイルとは、加齢による目の機能低下です。

詳しく説明すると、「加齢に伴って眼が衰えてきたうえに、様々な外的ストレスが加わることによって目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態」が「アイフレイル」です。加齢とともに、眼球は構造的にも機能的にも様々な面で衰えてきます。その状態に何らかのストレスが加わると視機能の障害がでてきます。最初は無症状であることも多いのですが、時に見にくさや不快感として自覚することもあるでしょう。その状態を放置していると、更に衰えが進み、見え方の低下を常に自覚するようになります。更に進行し、重度な障害に陥ると、回復は難しくなります。早期に発見できれば、適切な予防・治療が可能となり、進行を遅らせること、症状を緩和させることが期待できます。ずっと一緒に頑張ってきた目の健康を振り返り、これからも快適な見え方を維持することで、目の健康寿命を延ばしましょう。

引用：日本眼科啓発会議

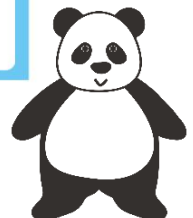
### アイフレイル自己チェック

アイフレイル自己チェック①

1  目が疲れやすくなった	2  夕方になると見にくくなることもある	3  新聞や本を長時間見ることが少なくなった	4  食事の時にテーブルを汚すことがある	5  眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
6  まぶしく感じやすい	7  まばたきしないとはっきり見えないことがある	8  まっすぐの線が波打って見えることがある	9  段差や階段で危ないと感じたことがある	10  信号や道路標識を見落としたことがある



2つ以上当てはまった人はアイフレイルかも？





# デイサービス通信

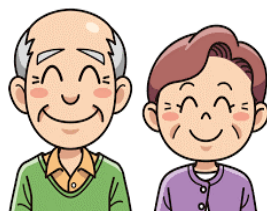
令和5年9月号

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休み						
10	11	12	13	14	15	16
休み	手芸	手芸	敬老会 <small>昼食はお祝い膳</small>	手芸 <small>昼食はお祝い膳</small>	手芸 <small>昼食はお祝い膳</small>	手芸 <small>昼食はお祝い膳</small>
17	18	19	20	21	22	23
休み	手芸 <small>昼食はお祝い膳</small>	手芸 <small>昼食はお祝い膳</small>	手芸 <small>昼食はお祝い膳</small>	手芸 <small>昼食はお祝い膳</small>	手芸 <small>昼食はお祝い膳</small>	手芸 <small>昼食はお祝い膳</small>
24	25	26	27	28	29	30
休み						
<p style="color: red;">行事の予定は予告なく変更されることがあります。ご了承下さい。</p>						



手芸は、割りばしを使って花入れ作りをします。  
 いろんな色を塗ってすてきな花入れを作りましょうね  
 お楽しみに

**ご近所・ご友人でデイサービスに興味がある方が  
 おられる時は、ぜひ職員に声掛けて下さい。**





8月に灯籠作り  
をしました

