

令和5年6月 鳥還荘だより

安らぎを求めて帰ってくる人たちの 居場所づくり



日頃から大変お世話になつております。いつも施設運営につきまして、多大なるご理解ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。さて、久しぶりの鳥還荘便りですが、今回の写真は、3月にNHKのお弁当紹介番組の取材時に撮影したものを掲載させて頂きました。特定技能実習で働く2人の実習生が母国ベトナムの家庭料理を作った様子です。周りにいる職員は、彼女たちが一生懸命作ったお弁当をただ食べに集まった精鋭部隊です。「どうやって作るの？他にはどんな料理があるの？」なんて質問はなく、ただ食べる集まった人たちです。

当荘スタッフが出演！！

NHK World Japanの「BentoExpo Season8 episode2 G7広島特集」

昨年から特定技能実習生として働いている「チャムさん」と「ザオさん」が、母国のベトナム料理を作って職員へ振る舞う様子や、介護士として働いている姿が紹介されました。

とてもやさしく恥ずかしがりやな「グエンティ ゴックチャム」さん

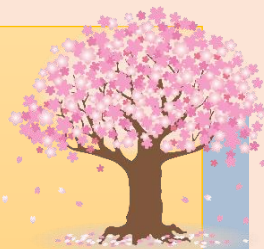
明るく笑顔が素敵な「ドアンダーバーザオ」さん



放送は終了しましたが、NHK World Japanのオンデマンドサイトに1年間アップされ視聴できますので、皆さん是非御覧下さい。

視聴はこちら→ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/ondemand/video/2077072/>

お花見に行きました



介護だより

3月28日 4年ぶりにドライブに行きました。
桜のトンネルを通過して、沼隈、内海をドライブ。
海辺で車から降りて おやつも食べました。
車中のお話しも盛り上がり、まるで女子会！花より団子？



母の日



今年もカーネーションで母の日の
記念撮影をしました。



お母さん
母の日おめでとう。
こんなに元気にたくましく
育ててくれて感謝しています。
これからも健やかにいつまでも
お元気でいて下さいね。



私が大泣きじゃ！
1人で感動して
泣きよーる！



■この料理の作り方

- STEP 1 : [ソース]材料を全て合わせておく。器に入れたら、ピーナッツをトッピング。
- STEP 2 : ライスペーパーの片面に水をつける ※厚みによって水分量は調整が必要。
- STEP 3 : 1~2分おき、ライスペーパーが少し硬い状態のうちに巻き始める。ライスペーパーの手前に海老をおき薬物をのせ、他の具材をのせる。順番は仕上の彩りをイメージして。
- STEP 4 : 一周巻いたら、横を内側へ織り込む。そのとき手前に対し直角を作るようにすると、仕上がりが美しくなる。
- STEP 5 : もう片方の側面を折り込んだら、残りのライスペーパーをクルクルと巻いていく。巻き終わりの端をくっつけるため表面を水でぬり、最後まで巻ききる。
- STEP 6 : 半分にカットして器に盛り、香菜、ソースを添えて完成。



ベトナム料理レシピ

ゴイ・クオン (生姜焼き)

<https://chefgohan.gnavi.co.jp/detail/4936/>

■材料[1人前]調理時間：役15分

- ライスペーパー (1枚) 片面に水をつけて、1~2分おく
- 香菜など (少々)
- 偽剤 : レタス (1枚) ピーファンもしくは春雨 (少々) 茹でておく
- きゅうり (1カット) 縦に1/4にカット。ライスペーパーの長さに合わせてカット
- 肉 (ささみなど) もしくは魚 (1枚)
- ボイルし、ライスペーパーの長さに合わせてカット
- 海老 (1匹) ボイルして縦半分にカット ピーナッツ (適量) 粗みじん切り
- ソース
- 味噌 (140g) 水 (60g) 砂糖 (120g) チリソース (30g)
- 長ネギ (少々) みじん切り



～ 栄養/調理だより ～



さくらさくら のやまもさとも みわたすかぎり
かすみかくもか あさひににおう さくらさくら 花ざかり



お食事を作るだけではなく、行事ごとの場合には掲示板に飾り付けをしたり、お品書きを書いたり、そして食事の盛り付けも工夫をして、皆様が喜んで頂ける「食」になるように努めております。新たに2名の調理員が加わり、管理栄養士・調理員8名 さすがに『おもうまい店』には出れませんが、美味しくて会話も弾む そんな食事提供に励みます！



子供の日

やねより たかい こいのぼり おおきい まごいは おとうさん
ちいさい ひごいは こどもたち おもしろそうに およいでる



今年度もたくさんの行事食を計画しています。皆様から鳥還荘のご飯は「おいしい！」と喜んで頂けるように、そして皆様のご要望を反映した食事を提供できるように取り組んで参ります。

新しい看護師



2月20日より働かせていただいている看護師の佐藤と申します。介護施設に勤めるのは初めてです。施設看護師の役割を模索しながら、利用者様と関わりながら頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。



お知らせ

ワクチン接種の希望がありましたら、届いた予診票を鳥還荘へお持ちください。順次対応していきます。面会も再開していますので、御家族へ会いに来る際にお持ちください。



嘱託医の先生が4月から変わられました。

常石医院の**明石先生**が来て下さっています。毎週水曜日と木曜日に回診があります。ご利用者様の状態を看護師からお伝えしていきます。



先日、外出行事に看護師もご一緒させていただきました。少人数ですが天気も良く、皆様笑顔で過ごされていました。鳥還荘へ帰ってからも体調を崩すことなく、夜も良く休まれました。また行きたいと話を下さっています。今年度も季節を感じられるような行事を計画していく予定です。

鳥還荘

デイサービス通信

令和5年5月号

< 今月の予定 >

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	日替わり レクリエーション	日替わり レクリエーション	日替わり レクリエーション	日替わり レクリエーション	日替わり レクリエーション	日替わり レクリエーション
7	8	9	10	11	12	13
休み	おやつ 作り	おやつ 作り	おやつ 作り	おやつ 作り	おやつ 作り	日替わり レクリエーション
14	15	16	17	18	19	20
休み	ぼら 見学	ぼら 見学	ぼら 見学	ぼら 見学	ぼら 見学	日替わり レクリエーション
21	22	23	24	25	26	27
休み	日替わり レクリエーション	日替わり レクリエーション	日替わり レクリエーション	6月 カレンダー塗り	6月 カレンダー塗り	6月 カレンダー塗り
28	29	30	31			
休み	6月 カレンダー塗り	6月 カレンダー塗り	6月 カレンダー塗り			
30						
休み						

花見に出かけました。

千年橋と道の駅と鳥還荘の桜を見学しました。



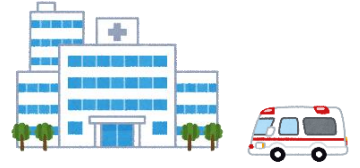
居宅介護支援事業所より

救急時の対応

救急・緊急時は誰でも驚き、焦ります。まずは落ち着きましょう。日頃から起こりうる緊急時を想定して準備しておきましょう。

■救急車（119番）を呼ぶ前、呼んでいる間の確認ポイント

- 深く呼吸をして、慌てず、落ち着きましょう。
- 必要に応じて応援を呼びましょう。



倒れていた！ 転んだ！	意識の有無や発熱の有無の確認。頭を動かさない。揺すらない。 痛む箇所、痛みの有無、腫れ、痺れ等の確認。 立たせたり、無理に座らせたりしない。
変なものを食べた!? 飲んだ!?	何をどれだけ食べた・飲んだのかを確認。主治医や救急外来に指示を仰ぐ。 中毒110番に連絡すると無料の情報提供を得られる。 大阪中毒110番：072-727-2499 365日24時間 つくば中毒110番：029-852-9999 365日9時～21時
吐いた！ (食べた物、血、胃液など)	感染予防の手袋をして対応。 嘔吐物に交じっているもの、量、色、匂い等を確認。
とても痛がる！	頭痛 動かさない。揺すらない。 麻痺がある場合、麻痺側を下にして寝かせない。 痛みの程度、どんな痛みか、ろれつや痺れの確認。
	腹痛 飲食内容、吐き気や便秘、下痢はあるか確認。 衣服を緩め安楽な姿勢に。 痛みの程度、どんな痛みかを確認。
	胸痛・ 背部痛 衣服を緩め安楽な姿勢に。 痛みの程度、どんな痛みかを確認。

■救急車が来るまでの間に

家族等の緊急連絡先やかかりつけ医に関する情報、保険証、診察券、お薬手帳、服薬している薬などを用意しましょう。また、救急車が到着するまでの応急手当の内容や本人の様子を伝えられるよう落ち着いて状態を把握しましょう。

■救急車を呼ぶか、すぐに病院に行くか、迷ったら

「#7119」に電話をかけて、救急安心センターに相談してください。相談員が、電話口で症状などを聞き取り、緊急性が高いと判断した場合は、迅速な救急出動につなぎ、緊急性がないと判断した場合は、受診可能な医療機関や受診のタイミングについてアドバイスをしてくれます。

鳥還荘居宅介護支援事業所 **ニューフェイス**



4月から居宅のケアマネに配属されました河野です。
長く介護部門に従事した経験を活かして、今後は地域の方々のご支援をさせていただきます。よろしく願い致します。
11年前は、Mr. 鳥還荘として売れておりました！（右写真）

