

# 鳥還荘だより



令和4年8号

ご家族様、関係者の皆様  
日頃より鳥還荘の運営に  
関し、多大なるご理解とご  
協力を賜り厚く御礼申し  
上げます。新型コロナウイルス  
勢いで感染の猛威を振  
るう中、各ご家庭におかれ  
ましては大変気苦労がお  
ありと察しております。施  
設内対策の方では、面会の  
制限を設けるなどで、ご心  
配をおかけしております。  
ご利用者の皆様は、お変わ  
りなく日常を送られてお  
ります。さて、写真は6月  
にフィリピンから技能実  
習生さんが来られた際の  
ものです。日本語の勉強や  
介護の勉強を熱心にされ  
ています。母国でも看護や  
介護の経験があって、ご利  
用者様も安心されておら  
れます。私たちも共に学ぶ  
姿勢で早く慣れて頂ける  
ように努めていきます。

ミン、ミン、ミン

## 医務室だより



暑い夏が来ました。館内は冷房を入れて空調管理をしておりますが、換気のために少し窓を開けています。すると朝早くから蝉の声が聞こえていきます。



毎年、お盆には盂蘭盆会を行い、物故者の方々のご供養をさせていただいております。私たち職員は、数多くの出会いと別れを経験し、老いというもの、人生観や死生観を勉強させていただいております。

人は生まれ、いつかは亡くなる・・・みんな同じであり、私自身もそうです。

それを分かっている、今 死を考えることはしたくはありませんし、大切な人の死を考えることもさけない・・・きっと皆さんも同じだろうと思います。

しかし、高齢者福祉の仕事では、幾度も遭遇することであり、ふと自分の最後はどうありたいかご家族様との対話の中で自分のこととしても考えさせられます。でも私たちが経験する多くは、病気で亡くられるのではなく、人生を全うした本当の寿命として昨今では老衰と言う診断が増えています。看護師として、医療の責務だけでなく、生活の場と言われる特養にあっては、人生のQOL 生活の質を豊かにする使命があります。それゆえにご家族様ともお話をさせて頂く場合には、その御利用者様の生活の様子、嬉しさや安心を感じられている場面などもお伝えしながら、看取り期においての過ごし方に少しでも寄り添い安心が得られるように努めたいと考えます。

この時期が、毎年訪れるたびに、色々な気持ちが自然と浄化して心休まるような気がいたします。

看護主任

# 栄養/調理だよ!



鳥還荘

七夕会

今年も七夕がやって  
きました。鳥還荘近く  
の竹やぶから大きな笹  
をとってきて館内に飾  
り、利用者さんと職員  
で七夕のお祝いをし  
ました。

短冊には「元気で長  
生きできますように」、  
「ステーキが食べた  
い」、「孫に会いたい」  
など様々な声が聞かれ  
ました。

皆さんの願いが  
叶いますように☆



何お願ひしようかな



真剣に書きます



書けました〜



若返った気分♪



彦星様 織姫様☆



願ひが叶うといいな♪



沢山食べるよ!!!



長く生きてると  
面白いことがあるなあ



七夕飾り久しぶり

調理では、季節を感じられる  
食事!  
食卓で会話の弾む食事!  
を色々と工夫して  
提供しております。



スイカもおいしいね



七夕御膳

# 居宅介護支援事業所だより

## むくみ（浮腫）の危険性と、予防・対応策

高齢者には浮腫みでお困りの方が多くおられます。単なる血流の悪化ではなく、様々な病気が原因の場合もあります。浮腫みの危険性と、その予防や対応方法についてご紹介します。



### むくみ（浮腫）の原因と危険性

むくみの原因は、加齢に伴うもの、リンパの詰まりが原因のもの、糖尿病や心不全などがあります。一般的に年齢を重ねると動脈硬化がすすみ、心臓から一番遠い足は特にむくみが出やすいので注意が必要です。リンパの詰まりが原因のものは、静脈のうっ滞がむくみの原因になり、小さい傷が潰瘍になってしまう静脈うっ滞性潰瘍に気を付けなければなりません。むくんだ場所の皮膚は弱くなっており傷がつきやすく、治りにくくなります。特に糖尿病の患者さんの場合は悪化するリスクが高くなります。心不全が原因の場合は、心臓のポンプ機能が弱っているため、足のむくみだけでなく全身にむくみがみられるのが特徴です。また、夜寝られなくなったり、食事が摂れなくなったりと、病状悪化の原因にもなります。

### 日常で気づくむくみ（浮腫）の注意信号

むくみを見つける簡単な方法としてよく知られているのは、靴下を脱いだ時に靴下の跡が残っているような場合はむくんでいます。むくんでいると思われる場所を押してみても、指の跡がつく場合むくんでいる状態です。むくみにより足の血流が悪くなることで、足の毛が抜けてなくなる症状が出る場合もあります。もし、むくみに左右差がなければ、足を動かしていない事や栄養状態が原因の事も考えられます。しかし、むくみに左右差が大きい場合は肺塞栓の疑いもあるので、むくみが24時間以上続く場合は医療機関の受診を検討しましょう。

### むくみ（浮腫）の予防と対策

在宅でむくみを予防する一番の方法は歩くという事です。歩く事で足の血流が良くなりむくみの防止になります。歩く事が難しい場合は、室内で自転車のペダルを漕ぐような運動をするとよいでしょう。また、むくみにはマッサージが効果的です。30分ほどかけてゆっくりと足先からふくらはぎ、そして太ももと上に向かって順番にマッサージします。マッサージの際には足に傷をつけないように保湿クリームなどをつけるようにして行いましょう。



6月緊急家族会でのご説明以後もサービスの遵守と職員教育に取り組んでおります。

	6月	7月	
特養（50床）1月当たり延べ人数	1,371人	1,471人	※入院者を除く
短期（15床）1月当たり延べ人数	356人	379人	
入浴施行実績	週2回クリア	週2回クリア	

設備改善 動線づくり

旧写真



現写真

整理をして動きやすくしました。  人が動く面積

言葉遣い 礼儀作法

介助の方法	6月	7月
職員増員 など		
施設内環境見直し	○	○
職員ヒヤリング	○	○
利用者様ヒヤリング	○	○
勉強会	○	○
接遇マニュアル作成活用	○	○
介助マニュアル作成活用	○	○
業務改革	○	○
指導育成見直し	○	○
職員求人	○	○

言葉かけの改善が見られ利用者様の安心にも繋がっておりますが、教育は継続して確固な基盤を構築します。風通しの良い職場環境作りを目的に取り組んでおります。

福山市への報告	6月	7月
改善策・スケジュール	○	○
入浴実績	○	○

毎月報告をさせて頂いております。

引き続き、信頼回復できるように愚直に取り組んで参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

# 鳥還荘 デイサービス通信

暑い暑い夏が、やってきました。しっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。今月もいろいろと行事を予定しておりますので楽しみにご利用下さい。



帰る前の体操をしているところです。歌を歌いながら時には笑いながら体操をしています。



デイサービス自慢の昼食です。久しぶりにお好み焼きランチを食べました。



## 8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 日替わり	2 日替わり	3 日替わり	4 日替わり	5 日替わり	6 日替わり
7 休み	8 手芸	9 手芸	10 手芸	11 手芸	12 手芸	13 日替わり
14 休み	15 日替わり	16 日替わり	17 日替わり	18 日替わり	19 日替わり	20 日替わり
21 休み	22 日替わり	23 日替わり	24 日替わり	25 カレンダー塗	26 カレンダー塗	27 カレンダー塗
28 休み	29 カレンダー塗	30 カレンダー塗	31 カレンダー塗	カレンダー塗		